



La **Degenerazione maculare legata all'età** (AMD) è la principale causa di cecità nei paesi industrializzati. Questa malattia cronica degli occhi può provocare, nel tempo, la perdita irreversibile della visione centrale.

I primi segni della malattia comprendono il deposito di detriti sotto la macula, conosciuti come **drusen**, e anomalie della pigmentazione maculare (macchie chiare o scure).

La macula è una piccola ma vitale area della retina posta nella parte posteriore dell'occhio di circa 5 mm di diametro ed è essenziale per la visione centrale dettagliata.

Con il progredire della malattia questa visione si aggrava e, nello stadio terminale, viene persa in modo permanente (cecità legale).

L'AMD può essere diagnosticata con un semplice esame del fondo dell'occhio tramite una lente apposita e valutata, con un esame più dettagliato, grazie ad uno strumento chiamato **OCT** che aiuta a distinguere tra i diversi tipi di maculopatia (secca o umida). Questo esame, inoltre, permette di **contare, localizzare e misurare le Drusen** retiniche presenti.

L'incidenza della malattia aumenta con l'età ed è **più diffusa dopo i 65 anni**.

Altri **fattori di rischio** sono la **familiarità** ed il **fumo**.

Per rallentare la progressione della malattia si consiglia un sano stile di vita con una dieta povera di grassi animali, non fumare e l'assunzione di specifici integratori alimentari.

Il 90% delle AMD sono di tipo secco, mentre il 10% si trasformano nel tipo umido.

Per la **forma umida** sono indispensabili delle iniezioni intravitreali di sostanze che inibiscono i fattori di crescita endoteliale (anti VEGF).

Per fermare il peggioramento della **forma secca** ed evitare la sua trasformazione in forma umida, quando sono presenti delle Drusen, oggi è possibile sottoporsi ad un **trattamento con un nuovo laser chiamato 2RT**.

Conosciuto anche come **terapia di ringiovanimento retinico**, 2RT è una **procedura laser non invasiva** della retina che stimola una **naturale risposta di guarigione biologica**.

Viene eseguita **nell'ambulatorio del proprio oculista** ed, in genere, non richiede più di **10 minuti**.

Il laser 2RT applica **velocissimi impulsi di luce laser** (nanosecondi) a **bassa energia** in piccole aree mirate intorno alla macula.

Studi clinici hanno dimostrato che l'applicazione della luce laser 2RT può fornire sia un miglioramento funzionale della retina che una riduzione delle Drusen.

La terapia laser convenzionale della retina utilizza tempi di trattamento dell'ordine dei millesecodi, al contrario, 2RT, applica impulsi di luce laser a nanosecondi e a bassa energia per indurre l'effetto terapeutico desiderato, preservando le sensibili strutture dell'occhio da danni coagulativi.

Dopo il trattamento è possibile riprendere immediatamente le normali attività quotidiane.

È importante ricordare che la gestione dell'AMD necessita di periodici controlli oculistici e anche dopo essersi sottoposti al laser 2RT è necessario continuare a farsi visitare dal proprio

oculista ogni tre-sei mesi.

Come con qualsiasi procedura agli occhi ci possono essere **effetti collaterali**.

Prima di sottoporsi al laser 2RT si raccomanda di discutere i possibili rischi e benefici della procedura con il proprio oculista.

Studi clinici hanno dimostrato che le complicanze o eventi avversi associati a 2RT, sia durante che dopo la procedura, sono **molto rari**. Ad oggi è stato riferito un solo episodio di sanguinamento in un punto della retina durante il trattamento per un errata valutazione della potenza utilizzata, ma questo incidente non ha causato alcun problema per il paziente.

Ho compreso che il trattamento medico con il **laser freddo a nanosecondi Ellex 2RT** può avere un impatto positivo sulla degenerazione maculare secca (Dry AMD) potendo migliorare la prognosi di questa malattia.

Il trattamento della **degenerazione maculare** con il laser Ellex **2RT** ha ottenuto la **certificazione europea CE**.

Lo **Studio Oculistico Orione** raccomanda questa terapia sulla base di indagini scientifiche che mostrano **ottimi risultati e sicurezza**.

Sig. / Sig.ra

Data di nascita

Data.....

Firma.....

Oculista

Data.....

Firma.....