



## Occhi più giovani grazie al laser

Sono un inconveniente legato all'avanzare dell'età, fastidioso e piuttosto diffuso. Ma oggi le borse sotto agli occhi possono essere eliminate in modo facile e non invasivo.

Quali le novità rispetto al passato? «Grazie alle nuove tecnologie, è possibile rimuovere gli eccessi di grasso che caratterizzano questo inestetismo direttamente dall'interno dell'occhio, senza la necessità di punti di sutura e con una riduzione notevole dei rischi di complicanze», spiega il dottor Carlo Orione, oftalmologo e chirurgo oftalmoplastico presso l'ospedale di Casale Monferrato. «Utilizzando il laser CO<sub>2</sub> (un laser ad anidride carbonica che riduce al minimo il sanguinamento) viene praticata un'incisione sulla congiuntiva a circa 6 mm. dal bordo palpebrale e, con il medesimo laser, viene rimosso il grasso in eccesso. La durata dell'intervento, in anestesia locale, è di circa 30 minuti per ciascun occhio e non richiede ricovero».

Nei casi in cui le borse siano consistenti, la pelle meno elastica e particolarmente

eccedente, resta invece ancora valida la tecnica tradizionale. «In questo caso si procede dall'esterno, incidendo la cute a circa 2 mm. dal bordo dell'occhio, in modo che il segno resti poi mimetizzato con la linea delle ciglia», sottolinea il chirurgo oftalmoplastico. «A essere utilizzato è un bisturi speciale a radiofrequenza che ha un effetto di vaporizzazione dei tessuti e che consente di ottenere un'incisione senza sanguinamenti, sottile e precisa. Quindi, con lo stesso laser CO<sub>2</sub>, si svuotano le borse di grasso e si elimina la cute in eccesso. Per un risultato soddisfacente, è opportuno agire anche sul muscolo orbicolare, che è quello che sta intorno all'occhio, tendendolo e ancorandolo al periostio dell'osso dell'orbita, in modo che la cute rimanga in tensione e non si abbiano in

seguito complicanze. Infine si applicano dei punti di sutura, che andranno rimossi dopo circa una settimana». Anche questo intervento si esegue ambulatorialmente, con anestesia locale associata a una leggera sedazione. E il decorso post-operatorio? «In entrambi i casi, oltre all'applicazione di pomate antibiotico-cortisoniche per disinfiammare la zona, l'avvertenza è quella di non chinarsi a testa in giù per due o tre giorni, per evitare un eccessivo afflusso di sangue e di liquidi verso gli occhi», dice il dottor Orione. «Anche a letto, il consiglio è di tenere il capo in posizione rialzata rispetto al corpo, per esempio con un cuscino in più». I risultati dell'intervento, visibili subito, saranno più apprezzabili dopo 2 o 3 settimane. Info:

[www.orione.com](http://www.orione.com) **Francesca Mascheroni**

### TRATTAMENTI DI BELLEZZA

Se lo si desidera, è anche possibile abbinare all'intervento per togliere le borse sotto agli occhi un ringiovanimento cutaneo, chiamato «resurfacing», cioè un trattamento laser (CO<sub>2</sub> o laser a erbio) per migliorare l'aspetto estetico dell'intera zona occhi o addirittura di tutto il viso, eliminando le rughe.